

令和6年6月14日

事業所 各位

一般社団法人おきなわASK
代表 大田 房子
(公印省略)

出前講座「正しいお酒との付き合い方」開催募集（ご案内）

拝啓 日頃より、事業所の皆様におかれましては、社会貢献に向けてのご尽力に対し衷心より感謝申し上げます。

この度、沖縄県より委託を受け、令和6年度節度ある適度な飲酒サポート事業として「正しいお酒との付き合い方」をテーマに出前講座を実施いたします。

沖縄県においては、主要死因の年齢調整死亡率で肝疾患は、全国ワースト1位であり年齢階級別では30～60代の死亡率が高く、アルコール性肝疾患の死亡率（人口10万対）は、全国に比べ約2.5倍（男性＝約2.5倍、女性＝約2.3倍；2022年）と多い状況です。

また、2024年2月に厚労省が公表した「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」では、アルコールのリスクを理解し、自分にあった飲酒量を決め、健康に配慮した飲酒を心がけることが大切だとされています。

沖縄県では、働き盛り世代を対象に、節度ある適度な飲酒や、生活習慣病のリスクを高める飲酒の啓発を行うことにより、飲酒習慣の改善をはかり、社会全体で生活習慣病のリスクを高める飲酒を減少させるための取組が推進できるような環境づくりを目的に、希望する事業所へ無料で「出前講座」を実施いたします。

この機会に、日々の生活習慣を見直す機会となることを願っております。

つきましては、「出前講座」のご案内チラシをご覧ください、ぜひ御社での開催をご検討いただきますようご案内申し上げます。

敬具

沖縄県保健医療部健康長寿課
令和6年度節度ある適度な飲酒サポート事業
<受託先>
～アルコール・ギャンブル等依存問題の予防と支援に取り組む～
一般社団法人おきなわASK
〒901-0201 豊見城市字真玉橋 290-1 201
電話：098-996-4096 FAX：098-996-4128
E-mail：ask_oki0511@yahoo.co.jp